

Pressemitteilung für die 16. KW 2016

1.) Sommer-Fitness

Nach dem Erfolg im letzten Jahr bieten die Sportfreunde Monreal/Reudelsterz in den Sommerferien wieder ein kostenloses Ausdauer-, Walking- und Lauftraining an. Eine Vereinszugehörigkeit ist hier nicht erforderlich.

Das Training findet ab dem 18. Juli jeweils montags von 19 bis 20 Uhr statt. Treffpunkt ist an der Gemeindehalle in Monreal. Vorkenntnisse und Anmeldung sind nicht erforderlich. Jeder kann teilnehmen! Infos erteilt Michael Simon, Tel. 02651 - 76234

2.) Abteilung Kinderturnen – Neueinsteiger gesucht!

Die Turngruppe der Kinder ab dem Vorschulalter sucht noch neue, bewegungsfreudige Kinder, die Lust haben, sich mal so richtig auszutoben. Geturnt wird jeden Montag um 17:30 Uhr in der Gemeindehalle in Monreal. Anmeldung und Infos gibt es über die Übungsleiterin Lisa Thelen (0176 55150726). Wir freuen uns auf euch!